

## 09.03 MARELLA

---

### Ils mauns en la terra

*Volver la terra. Semnar. Plantar. Bagnar. Zerclar. Adina puspè da nov! Èn quai sulettamain obligaziuns stentusas, sch'ins ha in iert? Ubain èsi dapli che quai? Po il far iert er esser ina «meditaziun» u schizunt ina «terapia»?*



Da primavaira enfin atun sappian ins, nua chattar ella, manegia l'artista Laura Bott che cultivescha 5 ierts ad Ardez. Cumenzà cun quest'activitad ha ella, cura ch'ella è turnada en Svizra avant in tozzel onns. L'emprim fascheva ella quai per avair buns legums sin maisa, ma ozendi è la lavur en iert er insatge che dat plaschair, equilibr ed er in'entrada supplementara. Cun Martina Föhn (Scola auta turgaisa per ciencias applitgadas) discorra la «Marella» da l'uschenumnada «ortoterapia», nua che l'iert vegn duvrà sco instrument therapeutic. Divers studis dals ultims onns demussan numnadamain: far iert ha effects positivs sin spiert e corp.

*Redacziun: Astrid Alexandre*